

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E 1° E 2° ANNO RAGAZZI +
GARE EXTRA ESORDIENTI-CADETTI-ASSOLUTI M/F**

Domenica 9 Ottobre 2022 – Stadio comunale di Cecchina

- ORGANIZZAZIONE:** RS022 ASD ATL. CECCHINA ALPA
- IMPIANTO LUOGO
GARA:** STADIO COMUNALE DI CECCHINA (ALBANO LAZIALE) VIA ITALIA
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID628598** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno giovedì 6 OTTOBRE 2022 alle ore 24:00.
- ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60’ prima della gara.
- PUBBLICAZIONE
ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 7 OTTOBRE 2022 sul sito Provinciale e Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.
- PROGRAMMA
TECNICO:** **ESORDIENTI:** 50-400
RAGAZZI/E: 60-60 HS-1000-ALTO-LUNGO-QUADRUPLO-VORTEX-PESO-MARCIA-4X100
CADETTI/E: 80-600
ASS./MASTER: 100-1500
- Ref. Organizzativo:** Lorenzo Gramolelli
Ref. Tecnico: Alessandro Carletti, tel. 338.7444376
Ref. Iscrizioni: Stefano Troia, tel. 331.2475614, mail: info@fidalromasud.it
- Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d’Appello 20’ prima dell’orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d’Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all’arrivo.
Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.
- Norme di
Partecipazione** Gli atleti/e possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più la staffetta.

Chi partecipa alla gara di salto in lungo non potrà prendere parte a quella di salto quadruplo e viceversa, la rincorsa sarà entro i 12 mt. La battuta verrà decisa dal

Delegato Tecnico, in base alle misure di accredito degli iscritti.

Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa".

Premiazioni

Verranno premiati i primi 8 atleti/e classificati di ogni gara, maschile e femminile, sia per i nati 2009 che per i nati 2010. Al primo classificato (2009 e 2010) di ogni gara verrà consegnata la maglia di "Campione Regionale 2022". Saranno premiate le prime 3 staffette maschili e femminili senza distinzione di anno di nascita.

NUOVO PROGRAMMA ORARIO RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 10:30

| ORA | RAGAZZE | RAGAZZI | GARE EXTRA |
|--------------|------------------------|------------------------|----------------------------------|
| 11:30 | | | 50m - Esordienti F8/M8 |
| 11:50 | | | 50m - Esordienti F10/M10 |
| 12:15 | | | 50m - Esordienti F5/M5 |
| 12:35 | | LUNGO Serie 1, 2 | 400m - Esordienti F8/M8 |
| 12:50 | | | 400m - Esordienti F10/M10 |
| 13:10 | ALTO | QUADRUPLO (ped.B) | 400m - Esordienti F5/M5 |
| 13:25 | | | |
| 13:30 | 60 Hs | | |
| 13:50 | VORTEX | 60 Hs | |
| 14:00 | | LUNGO Serie 3 | |
| 14:20 | 60m | PESO | |
| 15:10 | | 60m | |
| 15:25 | LUNGO Serie 1, 2 | | |
| 16:00 | QUADRUPLO (ped.B) | VORTEX | |
| 16:00 | PESO | ALTO | 80m - Cadetti/e |
| 16.10 | | | 100m - Assoluti M/F |
| 16:30 | MARCIA 2000m | | |
| 16:50 | LUNGO Serie 3, 4 | | |
| 16:50 | | MARCIA 2000m | |
| 17.10 | 1000m | | |
| 17:30 | | 1000m | |
| 17.50 | | | 600m - Cadetti/e |
| 18.10 | | Staffetta 4x100 | |
| 18.35 | Staffetta 4x100 | | |
| 19.00 | | | 1500m - Assoluti M/F |